

Согласовано:
Директор МБУ ФОК «Спарта»
Е.Н. Сорокин



Приложение №1 к приказу № 32
От «16» апреля 2018 года

Приложение
о проведении соревнований по легкой атлетике в МБОУ ДО «ДЮСШ»
в рамках ВФСК ГТО

I. Общие положения

Настоящий регламент разработан в соответствии с планом внедрения ВФСК ГТО среди учащихся Чесменского муниципального района.

Цель: популяризация легкой атлетики среди учащихся.

Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни;
2. Выполнение нормативов ВФСК ГТО;
3. Выполнение нормативов ЕВСК;
4. Выявление сильнейших легкоатлетов;
5. Привлечение учащихся систематически выполнять нормативы ВФСК ГТО.

II. Место и сроки проведения соревнований

Место проведения соревнований: с. Чесмен стадион МБУ ФОК «Спарта».

Дата проведения: 28 апреля 2018 г.

Регистрация команд – 13.30.

Судейская коллегия – 13.45.

Начало соревнований 14.00.

III. Руководство проведения соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется И. О. директора МБОУ ДО «ДЮСШ» Петружьев М. А.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на оргкомитет в составе тренеров – преподавателей МБОУ ДО «ДЮСШ» (приложение 2).

IV. Требования к участникам и условия допуска

К соревнованиям допускаются учащиеся детско-юношеской спортивной школы, имеющие письменный допуск врача согласно заявке установленного формы, прошедшие регистрацию на сайте gto.ru и получившие УИН (приложение 1).

Состав команды 10 человек, независимо от возраста.

Каждый из участников стартует во всех видах программы согласно своей ступени.

I ступень (мальчики и девочки 6 – 8 лет)

II ступень (мальчики и девочки, 9 - 10 лет);

III ступень (мальчики и девочки, 11 – 12 лет);

IV ступень (мальчики и девочки, 13 -15 лет)

V ступень (юноши и девушки 16 – 17 лет)

VI. Программа соревнований

Бег 30 метров – мальчики и девочки I ступени

Бег 60 метров – мальчики и девочки II;III;IV ступени.

Бег 100 метров – юноши и девушки V ступени.

Бег 1000 метров - мальчики и девочки I, II ступени.

Бег 1500 метров - мальчики и девочки III

Бег 2000 метров - мальчики и девочки;IV и юноши и девушки V ступени.

Подтягивание на высокой перекладине мальчики и юноши I,II;III;IV, V ступени.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа девочки и девушки I,II;III;IV, V ступени.

Наклон вперёд из положения стоя на скамейке мальчики и девочки I, II;III;IV ступени, юноши и девушки V ступени.

(Приложение 3)

VII. Определение победителей

Соревнования лично – командные.

Побеждает участник, набравший наибольшее количество очков в сумме во всех видах программы соревнований своей ступени.

Командное первенство определяется по сумме очков набранных 6 лучшими участниками команды во всех видах согласно таблицам оценки результатов в видах испытаний (тестов) ВФСК ГТО (<http://www.gto.ru/files/uploads/documents/57566e058dc04.pdf>).

В случае равенства очков при личном зачёте победитель определяется по выполнению норматива на выносливость (бег 1000 ,1500, 2000 метров). В случае равенства очков в командном зачёте подведения итогов победитель определяется по наибольшему количеству призовых мест.

VIII. Награждение

Победители и призеры по ступеням награждаются грамотами и медалями

Команды, занявшие 1,2 и 3 места, награждаются грамотами МБОУ ДО «ДЮСШ»

IX. Финансирование

Все расходы, связанные с награждением, организацией и проведением соревнований за счет местного бюджета, предусмотренных бюджетной росписью МБОУ ДО «ДЮСШ» на 2018 год, в пределах лимитов бюджетных обязательств и согласно утвержденной смете расходов.

X. Заявки

Предварительные заявки, на участие в соревнованиях, подаются в оргкомитет не позднее 26 апреля 2018 года. Email – chesmasport@mail.ru . Телефон для справок;

8-902-866-87-32 Лескив М. С.

Спортсмены без предварительных заявок к соревнованиям не допускаются.

Заявку с письменным подтверждением врача в день прохождения соревнований в судейскую коллегию.

Приложение №1 к положению о проведении
Соревнований по лёгкой атлетике
В МБОУ ДО «ДЮСШ» в рамках ВФСК ГТО.

Заявка
на участие в соревнованиях по лёгкой атлетике
в МБОУ ДО «ДЮСШ» в рамках ВФСК ГТО,

отделение _____

Тренер-преподаватель _____

28.04.2018 г.

с.Чесма ФОК

№	Фамилия, имя	Дата рождения	ГТО УИН	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Допущено участников _____ человек

Врач: _____ / _____ /
МП

Представитель: _____ / _____ /

Директор школы: _____ / Петруков М. А. /

МП

Программа соревнований
по легкой атлетике в МБОУ ДО «ДЮСШ»
в рамках ВФСК ГТО

- 14.00 - Бег 30 метров – мальчики и девочки I ступени
14.15 - Бег 60 метров – мальчики и девочки II;III;IV ступени.
14.30 - Бег 100 метров – юноши и девушки V ступени.
14.45 - Бег 1000 метров - мальчики и девочки I, II ступени.
15.00 - Бег 1500 метров - мальчики и девочки III
15.15 - Бег 2000 метров - мальчики и девочки;IV и юноши и девушки
V ступени.
15.45 - Подтягивание на высокой перекладине мальчики и юноши
I,II;III;IV, V ступени.
15.45 - Наклон вперед из положения, стоя на скамейке девочки и
девушки I, II;III;IV,V ступени,
16.15 - Наклон вперед из положения, стоя на скамейке мальчики и
юноши I,II;III;IV, V ступени.
16.15 - Отжимание девочки и девушки I, II;III;IV,V ступени.
17.00 - подведение итогов и награждение